

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

Dipartimento di SC. MOTORIE Secondaria di I grado
Programmazione annuale di SC.MOTORIE Classe SECONDA

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE	PERIODO
-Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	<p>-Acquisire una conoscenza più approfondita dell'anatomia e fisiologia umana, imparando ad associare le funzioni corporee all'attività fisica e all'esercizio fisico</p> <p>-Migliorare le abilità motorie fondamentali, consolidando le competenze acquisite nel primo anno e acquisendo nuove abilità.</p> <p>-Migliorare le capacità di analisi e di correzione del movimento, imparando a valutare e a</p>	<p>-Conoscere le informazioni sulle procedure utilizzate per l'incremento delle capacità condizionali</p> <p>-Conoscere le informazioni relative alle capacità coordinative, di equilibrio e di controllo del corpo nello spazio e nel tempo</p> <p>-Riconoscere nell'azione del corpo le componenti spazio-temporali</p> <p>-Approfondimento delle conoscenze sul sistema</p>	<p>1° Quadrimestre</p> <p>2° Quadrimestre</p>

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“SAN GIUSEPPE CALASANZIO“

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	correggere gli errori nella propria esecuzione motoria e in quella dei compagni di gioco.	cardio-respiratori o abbinato al movimento -Gli effetti del movimento su ossa, muscoli e articolazioni	
-Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-relazionale		-Le tecniche di espressione corporea -L'espressione corporea e la comunicazione efficace	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre
-Il gioco, lo sport e le regole del Fair Play		-Conosce tecniche e tattiche dei giochi sportivi e le regole degli sport praticati -Applicare le modalità operative che valorizzano la diversità di ciascuno nelle attività sportive	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

		<p>-Applicare le regole del Fair Play mettendo in atto comportamenti leali</p> <p>-Valore etico dell'attività sportiva, del confronto e della competizione</p>	
<p>-Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.</p>	<p>Conoscere i principi di base dell'igiene e della sicurezza nell'attività fisica, imparando ad adottare comportamenti corretti e a prevenire gli infortuni.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Conoscere le norme di prevenzione e degli infortuni legati all'attività fisica - Conoscere gli effetti delle attività motorie-sportive per il benessere della persona e la prevenzione e delle 	<p>1° Quadrimestre 2° Quadrimestre</p>

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

		principali malattie - Principali nozioni sulla corretta alimentazio ne	
--	--	---	--

GRIGLIA DI VALUTAZIONE

LIVELLO COMPETENZA	DESCRIZIONE	VOTO NUMERICO	INDICATORI
AVANZATO	Conoscenze complete, organiche e approfondite sostenute da valide e spiccate capacità critiche, di analisi e sintesi	10	Vedi allegato
	Conoscenze complete sostenute da valide capacità critiche, di analisi e sintesi	9	
INTERMEDIO	Conoscenze buone dei contenuti sostenute da apprezzabili capacità critiche, di analisi e sintesi	8	vedi allegato
	Conoscenze appropriate	7	

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	sostenute da capacità di analisi e sintesi		
BASE	Conoscenze sostanziali integrate con qualche apporto personale	6	vedi allegato
NON RAGGIUNTO	Conoscenze semplici dei contenuti disciplinari più significativi	5 - 0	vedi allegato