

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

Dipartimento di SC. MOTORIE Secondaria di I grado
Programmazione annuale di SC.MOTORIE Classe TERZA

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE	PERIODO
-Il corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	-Acquisire una conoscenza più approfondita dei principi dell'allenamento fisico, imparando a pianificare e a seguire programmi di allenamento appropriati per il proprio livello di condizione fisica -Migliorare le abilità motorie specifiche, acquisendo competenze nei principali sport individuali e di squadra -Sviluppare le capacità di leadership e di gestione del gruppo,	-Utilizzare e correlare le variabili spazio temporali, funzionali alla realizzazione del gesto tecnico in ogni situazione sportiva -Saper utilizzare e trasferire le abilità per la realizzazione dei gesti tecnici dei vari sport. -Controllare efficacemente il proprio corpo, in situazioni statiche e dinamiche -Utilizzare l'esperienza motoria acquisita per risolvere situazioni nuove o	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“SAN GIUSEPPE CALASANZIO“

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	<p>imparando a coordinare e a guidare gli altri compagni in attività motorie e sportive.</p> <p>-Migliorare la capacità di analisi e di valutazione del movimento, imparando a identificare le cause degli errori motori e a proporre strategie di correzione.</p>	<p>inusuali</p>	
<p>-Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-relazionale</p>	<p>Usare consapevolmente il linguaggio del corpo utilizzando vari codici espressivi e</p>	<p>-Le tecniche di espressione corporea</p> <p>-L'espressione corporea e la</p>	<p>1° Quadrimestre</p> <p>2° Quadrimestre</p>

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	comunicativi	comunicazione efficace -Conoscere il linguaggio motorio e sportivo	
-Il gioco, lo sport e le regole del Fair Play	-Conoscere e applicare correttamente il regolamento degli sport praticati assumendo anche il ruolo di arbitro e di giudice -Realizzare strategie di gioco, mettere in atto comportamenti collaborativi e partecipare in forma propositiva alle scelte della squadra -Gestire in modo consapevole le situazioni competitive, in gara e non, con	-Conoscere e applicare i gesti tecnici fondamentali di gioco e sport individuali e di squadra -Conoscere il concetto di strategia e di tattica negli sport individuali e di squadra -Conoscere le modalità relazionali per valorizzare differenze di ruoli e favorire l'inclusione al fine di raggiungere un obiettivo comune	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO“

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	<p>autocontrollo e rispetto per l'altro, sia in caso di vittoria sia in caso di sconfitta</p> <p>-Applicare modalità operative che valorizzano la diversità di ciascuno nelle attività sportive e favorire le stesse nei compagni</p>	<p>-Conoscere e applicare i regolamenti del gioco e degli sport anche con finalità di arbitraggio.</p>	
<p>-Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.</p>	<p>-Praticare attività di movimento per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici</p> <p>-Disporre,</p>	<p>-Conoscere le norme per la prevenzione degli infortuni.</p> <p>-Conoscere i principi fondamentali della corretta alimentazione de</p>	<p>1° Quadrimestre 2° Quadrimestre</p>

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO“

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	<p>utilizzare e riporre correttamente gli attrezzi salvaguardando la propria e l'altrui sicurezza</p> <p>-Adottare comportamenti appropriati per la sicurezza propria e dei compagni anche rispetto a possibili situazioni di pericolo</p>	<p>dell'igiene personale e avere informazioni sulle sostanze che inducono dipendenza (fumo, droghe, alcool, doping).</p> <p>-Conoscere le modalità mediante le quali l'attività fisica contribuisce al mantenimento della salute e del benessere.</p> <p>-Conoscere l'importanza dell'alimentazione nelle varie performance sportive.</p>	
--	--	--	--

GRIGLIA DI VALUTAZIONE

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

"SAN GIUSEPPE CALASANZIO"

Piazza Axum, 5 - Milano -- 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

 E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

LIVELLO COMPETENZA	DESCRIZIONE	VOTO NUMERICO	INDICATORI
AVANZATO	Conoscenze complete, organiche e approfondite sostenute da valide e spiccate capacità critiche, di analisi e sintesi	10	Vedi allegato
	Conoscenze complete sostenute da valide capacità critiche, di analisi e sintesi	9	
INTERMEDIO	Conoscenze buone dei contenuti sostenute da apprezzabili capacità critiche, di analisi e sintesi	8	vedi allegato
	Conoscenze appropriate sostenute da capacità di analisi e sintesi	7	
BASE	Conoscenze sostanziali integrate con qualche apporto personale	6	vedi allegato
NON RAGGIUNTO	Conoscenze semplici dei contenuti disciplinari più significativi	5 - 0	vedi allegato