

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

Dipartimento di SC. MOTORIE Secondaria di I grado
Programmazione annuale di SC.MOTORIE Classe PRIMA

COMPETENZE	ABILITA'	CONOSCENZE	PERIODO
-Il corpo e la sua relazione nello spazio e il tempo	-Sviluppare la consapevolezza del proprio corpo e delle sue possibilità motorie, imparando a conoscere le proprie capacità, limiti e potenzialità e saper orientare il proprio corpo nello spazio-tempo anche in riferimento al compagno, all'attrezzo e al contesto motorio, sia in forma statica che dinamica. -Acquisire le abilità motorie fondamentali, come la corsa, il salto, il lancio e	-Riconoscere le informazioni principali sulle procedure utilizzate per l'incremento delle capacità condizionali -Riconoscere le principali informazioni relative alle capacità coordinative, di equilibrio e di controllo del corpo nello spazio e nel tempo -Gli effetti del movimento sull'app. cardio-respiratori o	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

	l'equilibrio, attraverso esercizi e attività motorie ludiche e divertenti		
-Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-rela zionale		-Le tecniche di espressione corporea -L'espressione corporea e la comunicazione efficace	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre
-Il gioco, lo sport e le regole del Fair Play	-	-Conoscere le regole e i gesti arbitrali più importanti dei giochi e sport praticati -Imparare le modalità operative che valorizzano la diversità di ciascuno nelle attività sportive -conoscere le regole del Fair Play mettendo in atto	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

		comportamenti leali -Elementi tecnici essenziali di alcuni giochi sportivi -Elementi essenziali dei regolamenti dei giochi sportivi	
-Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.	Conoscere i principi di base dell'igiene e della sicurezza nell'attività fisica, imparando ad adottare comportamenti corretti e a prevenire gli infortuni.	-Le norme generali di prevenzione degli infortuni in palestra - Condividere, rispettare e utilizzare le regole utili alla convivenza e alle attività motorie e sportive -Essere in grado di utilizzare l'attività motoria per la tutela della salute	1° Quadrimestre 2° Quadrimestre

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

OBIETTIVI MINIMI

Il corpo e la sua relazione nello spazio e il tempo	• eseguire i principali schemi motori di base; • orientarsi in semplici situazioni spaziali; • seguire semplici percorsi; • riprodurre brevi sequenze motorie; • rispondere correttamente a semplici segnali sonori o visivi; • mantenere l'equilibrio in situazioni semplici.
Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-relazionale	• riconoscere che il corpo può comunicare • utilizzare semplici gesti e posture per comunicare • esprimere semplici emozioni attraverso il corpo • comprendere semplici messaggi corporei • utilizzare il movimento per interagire con i compagni • rispettare lo spazio proprio e altrui

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAFICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

Il gioco, lo sport e le regole del Fair Play	Conoscere e rispettare le regole fondamentali dei giochi; partecipare alle attività, rispettando compagni, avversari, turni e consegne; accettare il risultato del gioco
Salute e benessere, prevenzione e sicurezza.	Riconoscere l'importanza dell'attività motoria per la salute; conoscere e rispettare le principali regole di sicurezza; utilizzare correttamente spazi e attrezzature e adottare semplici comportamenti di igiene e cura della persona.

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE

“SAN GIUSEPPE CALASANZIO”

Piazza Axum, 5 - Milano – 20151 Tel. 0288444602 Fax 0288452404

CODICE MECCANOGRAPHICO: MIIC8C500A CODICE FISCALE: 80128410158

E-mail: milc8c500a@istruzione.it PEC: miic8c500a@pec.istruzione.it Sito: <http://www.istitutocalasanzio.it/>

GRIGLIA DI VALUTAZIONE

INDICATORI VALIDI PER TUTTI I LIVELLI DI COMPETENZA

1. Consapevolezza e padronanza del corpo
2. Organizzazione spazio-temporale del movimento
3. Espressività e comunicazione corporea
4. Competenze nel gioco e nello sport
5. Rispetto delle regole e fair play
6. Salute, prevenzione e sicurezza
7. Partecipazione, impegno e autonomia

LIVELLO COMPETENZA	DESCRIZIONE	VOTO NUMERICO
AVANZATO	Competenza pienamente acquisita e utilizzata con autonomia e sicurezza.	10
	Competenza acquisita in modo sicuro e consapevole	9
INTERMEDIO	Competenza acquisita e applicata con buona autonomia.	8
	Competenza sostanzialmente acquisita nelle situazioni note	7
BASE	Competenza essenziale acquisita.	6
IN VIA DI PRIMA ACQUISIZIONE	Competenza parzialmente acquisita, con necessità di guida	5
NON RAGGIUNTO	Competenza non ancora acquisita, anche con supporto	4-0