



POC 2026

Orientati al futuro

POC Orientamento

Nosce te ipsum

Il corso è rivolto agli alunni delle **classi seconde della scuola secondaria di primo grado**.

E' tenuto da **esperti esterni** che, in collaborazione con **docenti tutor**, svolgeranno una serie di attività finalizzate a:

- sviluppare e rafforzare la conoscenza di sé, delle proprie attitudini e potenzialità e la capacità di autovalutazione
- abituarli a riflettere sul proprio percorso scolastico, evidenziandone punti di forza e criticità
- guidarli verso una scelta che rispecchi i loro interessi, aspirazioni e qualità

Nosce te ipsum

Si tiene in orario extra scolastico nel plesso Negri in date da definirsi.

Seguirà calendario dettagliato

Attenzione!!!!

Il corso è gratuito.

La frequenza degli iscritti è obbligatoria

Durata complessiva: 30 ore, di cui

- **10** dedicate alla conoscenza di sé e alle tecniche di autovalutazione
- **10** dedicate agli stili di apprendimento e al metodo di studio
- **10** dedicate alla individuazione di attitudini, abilità, competenze e potenzialità

Ciascun incontro dura due ore

Struttura del corso

Per la candidatura
clicca qui