



GUIDA AI SERVIZI DI SAN SIRO

Il progetto Star Bene a Scuola è finanziato dal Comune di Milano con fondi legge
285/97 in collaborazione con ISTITUTO COMPRENSIVO CALASANZIO e EQUA
COOPERATIVA SOCIALE

INDICE

SCUOLA

Pagina 1, 2, 3

SALUTE

Pagina 4, 5, 6

SERVIZI

Pagina 7, 8

CASA

Pagina 9, 10, 11

SCUOLE ITALIANO

Pagina 12

SPORT

Pagina 13

LAVORO

Pagina 14

ASSOCIAZIONI

Pagina 15, 16

SCUOLA

1.CENTRO DIURNO COLIBRÌ / COOPERATIVA EQUA

Il centro ospita attività e servizi rivolti ai minori del quartiere (doposcuola, momenti di aggregazione, spazio compiti).

DOVE: Dalmine. n.6.

CONTATTI: selinunt@ericettaqubi.it

2.CENTRO EDUCATIVO DIURNO NON SOLO COMPITI /COOPERATIVA ETÀ INSIEME

I Centri Educativi Diurni Non Solo Compiti rispondono alle esigenze di minori (dai 6 ai 18 anni) attraverso percorsi educativi individualizzati e di gruppo coinvolgendo le famiglie. Ai ragazzi, oltre allo svolgimento dei compiti, vengono proposte diverse attività quali: laboratori creativi, laboratori sportivi, laboratori espressivi, momenti di confronto e di gioco, serate a tema, uscite sul territorio e vacanze estive.

DOVE: via Stratico 9

CONTATTI: 335/7391012

3.SPAZIO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE / ASSOCIAZIONE KAYROS

Spazio di aggregazione informale con sala di registrazione musicale rivolto a ragazzi e ragazze.

DOVE: via Zamagna 4

CONTATTI: ilaria.malinverni@kayros.it

4.L'ALBERO DAI MILLE COLORI / UVI E SOS BAMBINI

Spazio di socializzazione e accompagnamento all'accesso scolastico rivolto a bambini e bambine dai 3 ai 6 anni e ai loro genitori condotto da un'educatrice professionale affiancata da volontari.

QUANDO: Da lunedì a venerdì dalle 8.45 alle 13:00

DOVE: via Paravia 83 - presso la scuola Primaria Radice

CONTATTI: chiara.dellea@unionevolontariperinfanzia.org

5.EDUCATIVA DI STRADA

L'educativa di strada è un servizio che interviene dove vivono le persone, nello spazio della quotidianità e del tempo libero (le piazze, i bar, le panchine, l'oratorio, ...).

L'Unità Mobile dello Sport opera con l'obiettivo di conoscere e agganciare i ragazzi dei gruppi informali che si trovano negli spazi pubblici del territorio attraverso la pratica sportiva.

DOVE: piazza Splinunte piazzale Segest

CONTATTI: martina.tisato@comunitanuova.it; matteo.bruscherglecomunitnuova.it

6.DOPOSCUOLA QUBÌ SELINUNTE / COOPERATIVA EQUA

Doposcuola rivolto ai bambini e bambine delle scuole elementari e delle scuole medie.

QUANDO: giovedì e venerdì 14:30-16:30 e 16:30-18:30

DOVE: via Micene (prese Gontio Dilung@atibi)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: ola.habib@equacooperativa.it

7.DOPOSCUOLA QUBÌ SELINUNTE / COOPERATIVA EQUA

Doposcuola rivolto ai bambini e bambine delle scuole elementari.

QUANDO: martedì dalle 16:30 alle 18:30

DOVE: via Maratta, 3

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@ricettaqubi.it

8.DOPOSCUOLA QUBÌ SELINUNTE / COOPERATIVA COMUNITÀ PROGETTO

Doposcuola rivolto ai bambine e bambini delle scuole elementari e delle scuole medie.

QUANDO: da lunedì a venerdì 15:00-16:30 e 16:45-18:15

DOVE: via Mar Iorio (presso Comitato di Ocaltiere) MaE

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@ricettaqubi.it

9.DOPOSCUOLA QUBÌ SELINUNTE / LABORATORIO DI QUARTIERE SAN SIRO E COMITATO DI QUARTIERE SAN SIRO

Doposcuola per bambini e bambine delle scuole elementari e ragazzi e ragazze delle scuole medie e superiori.

QUANDO: lunedì e giovedì dalle 14:30 alle 18:30

DOVE: piazza Selinunte, 4

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@ricettaqubi.it

10.DOPOSCUOLA QUBI PER RAGAZZE / COOPERATIVA EQUA

Doposcuola rivolto a ragazze delle scuole medie e superiori che propone anche attività di aggregazione.

QUANDO: mercoledì dalle 15:00 alle 18:00

DOVE: via Gigante di fronte al numero 5 (presso Off Campus San Siro)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@ricettaqubi.it

11.DOPOSCUOLA PUNTO IT / ASSOCIAZIONE PUNTO IT

Doposcuola rivolto a ragazze a ragazzi delle scuole medie e superiori. Viene data precedenza ai figli delle donne che frequentano la scuola di italiano di Punto.IT.

QUANDO: lunedì e giovedì dalle 15:00 alle 18:00

DOVE: via Paravia 80

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@ricettaqubi.it

12.DOPOSCUOLA ETA INSIEME / COOPERATIVA ETA' INSIEME

Doposcuola per ragazzi e ragazze delle scuole superiori.

QUANDO: martedì e giovedì dalle 14:30 alle 18:30

DOVE: via Stratico, 9

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunte@jicettaqubi.it

13.LABORATORI DI SOSTEGNO ALLO STUDIO / IL TELAIO DELLE ARTI

Doposcuola rivolto ai bambini e bambine delle scuole elementari e delle scuole medie.

QUANDO: martedì e venerdì 15:00-16:30 e 17:00-18:30

DOVE: via Massarenti 24

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: selinunteeridettaqubi.it

14.L'ABC DEL QUARTIERE / UNIVERSITÀ BICOCCA

Spazio dedicato allo studio con Tempo per le Famiglie dedicato alle fasce 6-11 anni e 12-14 anni, gestito da pedagogisti e ricercatori di Unimib.

QUANDO: lunedì dalle 17:00 alle 19:00

DOVE: via Gigante gli fronte al numero 8 (presso Off Campus San Siro)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: abc.delquartiere@gmail.com

SALUTE

1. AMBULATORIO MOBILE / EMERGENCY ONLUS

L'Ambulatorio mobile di Emergency offre gratuitamente assistenza sanitaria di base e orientamento sanitario a persone che non possono o riescono ad accedere al Servizio Sanitario Nazionale. Presso l'ambulatorio sono presenti un medico, un pediatra e mediatori linguistici.

QUANDO: Giovedì 10.30 alle 18.30

DOVE: Piazzale Selinunte

CONTATTI: cparticolo@emergency.it

2. AMBULATORIO MEDICO / OPERA SAN FRANCESCO

L'Ambulatorio medico di OSF si occupa di medicina generale e consegna di farmaci con prescrizione con possibilità di visite specialistiche tra cui quelle psichiatriche e psicologia. I destinatari del servizio sono i cittadini che per varie ragioni non possono accedere al Servizio Sanitario Nazionale.

QUANDO: Da lunedì a venerdì, dalle 8.00 alle 16.00

DOVE: Via Antonello da Messina, 4

CONTATTI: 02/20234300;
ambulatorio@operasanfrancesco.it

3. SPAZIO C.A.S.A. / ALER MILANO

Lo spazio C.A.S.A. (Centro Aler per i Servizi Abitativi) è una struttura che offre servizi sociosanitari e di supporto all'abitare. È presente all'interno un ambulatorio con un infermiere, servizi di supporto psicologico, attività di prevenzione e contrasto alla violenza sulle donne.

QUANDO: Da lunedì a venerdì dalle 8.30 alle 11.00. Dalle 11.00 alle 15.30 solo con appuntamento

DOVE: via Mar Jonio, 2

CONTATTI: Tel. 02 6363 4466;
ambulatorio.marjonio@asst-fbf-sacco.it

4. CENTRO VACCINALE MUNICIPIO 7

Presso il centro vaccinale è possibile provvedere alle vaccinazioni di bambini, anziani, adulti e donne in gravidanza.

DOVE: Piazzale Stovani, 5

CONTATTI: 02/81845230;
vaccinazioni.stovani@asst-santipaolocarlo.it

5. SERVIZIO DI SCELTA E REVOCA MUNICIPIO 7

Il servizio si occupa di: iscrizione al Servizio Sanitario Regionale; rilascio tessera sanitaria; scelta del medico o del pediatra.

DOVE: Piazzale delle Bande Nere, 3

CONTATTI: 02/81847900;
sceltarevoqa.bandenere@asst-santipaolocarlo.it

6. TELEFONO DONNA ONLUS

L'associazione offre aiuto a donne vittime di maltrattamento, violenza fisica o psicologica, offrendo supporto psicologico e legale gratuiti.

QUANDO: Lunedì e mercoledì dalle 9:00 alle 17:00, Venerdì dalle 9:00 alle 13:00.

DOVE: via Mar Jonio, 2 - angolo P.zza Selinunte

CONTATTI: 389/5213013;

casaalsernsan siro@telefonodonna.it

7. CENTRO MILANO DONNA 7 / COMUNE DI MILANO

Il Centro Milano Donna gestito dalla Diaconia Valdese, propone servizi di orientamento per donne in difficoltà, occasioni di socializzazione, corsi di formazione. Tutte le attività sono gratuite.

QUANDO: Lunedì, mercoledì, venerdì dalle 9:00 alle 13:00; martedì e giovedì dalle 9:00 alle 13:00 alle 17:00

DOVE: Via Fleming, 15

CONTATTI: 335/8192047;

centromilanodonna7@diaconiavaldese.org

8. GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO / ASSOCIAZIONE FARE ASSIEME

L'associazione propone uno sportello di ascolto e incontri di auto-mutuo aiuto sul tema del disagio psichico.

QUANDO: Martedì dalle 16:00 alle 18:00

DOVE: Piazzale Selinunte, 4 (presso Laboratorio di Quartiere San Siro)

CONTATTI: 333/2551496

9. CENTRO DIURNO I DELFINI / COOPERATIVA PALOMA 2000

Centro diurno integrato privato accreditato dedicato a persone affette da demenza e Alzheimer.

QUANDO: Da lunedì a venerdì alle 8:30 alle 18:00

DOVE: via Tracia, 2

CONTATTI: 02/4071661; cdi.idelfini@paloma2000.it

10. NEUROPSICHIATRIA INFANTILE / ANAGRAMMA

Servizio di neuropsichiatria infantile, psichiatria, psicoterapia a pagamento.

DOVE: Via San Siro, 27 e Via Raffaello Sanzio, 27

CONTATTI: 338/3949815; info@anagrammapsicologi.it

11. PSICOLOGIA SOLIDALE / SPAZIO RELAZIONE

Servizio di psicologia e psicoterapia a prezzo concordato, in base alla disponibilità economica della persona.

DOVE: via Martiri Triestini 4

CONTATTI: 329/3685498; spaziorelazione@gmail.com

12. SPAZIO SELINUNTE / ASSOCIAZIONE ZUCCHERIBELLI

Servizio destinato alla risocializzazione e il supporto a persone con fragilità psichica. Offre uno sportello di ascolto sui temi della salute mentale (lunedì) e un'attività di supporto alimentare (martedì e giovedì).

QUANDO: lunedì dalle 10.00 alle 12.00; martedì dalle 10.00 alle 13:00; giovedì dalle 11.00 alle 16.00.

DOVE: Piazzale Selinunte, 3

CONTATTI: spazioselinunte@gmail.com

13.CASA DI COMUNITÀ MONREALE / ASST SANTI PAOLO E CARLO

Le Case di Comunità sono presidi sociosanitari di prossimità che propongono consulenze e prestazioni mediche specialistiche tra cui quelle che riguardano la salute femminile della donna e la maternità.

QUANDO: Da lunedì a venerdì, dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 13:30 alle 16:00

DOVE: Via Monreale, 13

CONTATTI: 02/8184.5155;
consultorio.monreale@asst-santipaolocarlo.it

14.CENTRO ASCOLTO DONNE IMMIGRATE

Il centro si occupa delle esigenze ostetriche, pediatriche, psicologiche e sociali delle donne in gravidanza di origine straniera con possibilità di mediazione linguistica.

DOVE: Ospedale San Carlo Via Pio II, 3

CONTATTI: 02/40222486

SERVIZI

1. CENTRI DI ASCOLTO PARROCCHIALE

Il Centro di Ascolto Parrocchiale orienta le persone ai servizi del territorio. Gli operatori definiscono un progetto di aiuto specifico e possono offrire degli aiuti materiali. Accesso con appuntamento.

QUANDO: lunedì dalle 10:30 alle 12:00 (Parrocchia Beata Vergine Addolorata); mercoledì dalle 10:00 alle 12:00 (Parrocchia San Protaso); mercoledì dalle 9:00 alle 11:30 (Parrocchia Calasanzio)

DOVE: Via Simone Stratico, 9/7 presso Chiesa Beata Vergine Addolorata; via Osoppo, 2 presso Chiesa San Protaso; via Don Gnocchi, 16 presso Chiesa San Giuseppe Calasanzio

CONTATTI: 02/80898901 (Beata Vergine Addolorata); 0280898901 (San Protaso); 351/6041576 (Calasanzio)

2. CLINICA LEGALE / UNIVERSITÀ BOCCONI

Docenti, ricercatori e studenti dell'università Bocconi offrono consulenza, orientamento e informazioni per tutelare i diritti dei cittadini italiani e di origine straniera. Presso lo sportello è possibile avere un supporto nella gestione di procedure burocratiche come: domanda di assegnazione alloggi pubblici, iscrizione scolastica, il rinnovo di documenti e pratiche amministrative.

QUANDO: giovedì dalle 10.00 alle 18.00

DOVE: Via Gigante di fronte al civico 5

CONTATTI: legalclinic.sansiro@gmail.com

3. SPORTELLO QUBÌ / COOPERATIVA EQUA

Servizio gratuito di orientamento e accompagnamento ai servizi sociosanitari ed educativi del quartiere, gestito dagli operatori della rete QuBì Selinunte.

QUANDO: mercoledì dalle 9:00 alle 13.00

DOVE: piazza Selinunte, 4 (presso il Laboratorio di Quartiere San Siro)

CONTATTI: selinunte@ricettaqubi.it

4. DISTRIBUZIONE PACCHI ALIMENTARI / COOPI

COOPI è un'organizzazione che opera nel campo della cooperazione internazionale in tutto il mondo. Nel quartiere di San Siro COOPI aiuta persone e famiglie in difficoltà distribuendo generi alimentari, prodotti per l'infanzia e beni di prima necessità.

QUANDO: Lunedì dalle 14:30 alle 16:00 (sportello di ascolto); da martedì a giovedì dalle 14:30 alle 16:00 e venerdì dalle 11:00 alle 12:30 (distribuzione alimentare)

DOVE: Piazza Selinunte (vicino via Aretusa)

CONTATTI: 389/9189080; amici@coopi.org

5. MENSA DIURNA / OPERA PANE S. ANTONIO

L'Opera di S. Antonio eroga un servizio mensa per l'orario di pranzo alle persone più bisognose. Per accedere è necessario presentare un documento.

QUANDO: tutti i giorni dalle 11:30, chiuso il sabato

DOVE: Piazza Velasquez, 1

CONTATTI: 024877731; info@panedisantantonio.com

6. MERCATINO C_RISE UP! / SPAZIO DI MUTUO SOCCORSO

Mercatino di scambio e riuso di oggetti e vestiti per adulti e bambini.

QUANDO: giovedì dalle 16:00 alle 19:00 ; sabato dalle 10:30 alle 13:00

DOVE: Piazza Stuparich, 18

7. SPAZIO WEMI CENNI

Lo Spazio WeMi Cenni offre ascolto, informazione e orientamento ai servizi cittadini e alle opportunità di volontariato, nonché occasioni di incontro e socializzazione per anziani

QUANDO: martedì 8:00 - 15:30; mercoledì 14:00 - 17:00;

giovedì 8:30 - 10:30 e 12:30 - 15:30

DOVE: Via Gabetti 15/a

CONTATTI: 3468834194; wemi.cenni@comune.milano.it

CASA

1.SINDACATO INQUILINI CASA E TERRITORIO (S.I.C.E.T.)

Il sindacato SICET offre supporto agli inquilini residenti nell'edilizia pubblica e privata attraverso attività di affiancamento alla compilazione di bandi regionali per la richiesta di casa popolare; consulenza legislativa, in ambito di casa in affitto, in proprietà e in assegnazione; consulenza per la determinazione del canone e per la stipula dei contratti di affitto; informazioni su spese condominiali e suddivisione dei costi dell'abitazione.

QUANDO: Dal lunedì al giovedì dalle 14.30 alle 18.00 il martedì dalle 9.30 alle 12.00

DOVE: Piazza Monte Falterona, 3

CONTATTI: 0240093321, milano.sansiro@sicet.it

SINDACATO ASSOCIAZIONE INQUILINI E ABITANTI (A.S.I.A.)

AS.I.A. è un'associazione sparsa su tutto il territorio italiano che propone assistenza e consulenza su problematiche riguardanti l'accesso alla casa.

QUANDO: martedì dalle 18:30

DOVE: via Micene, presso Spazio Micene

CONTATTI: 392.2606049 / 380.8632635;
milano.asia@usb.it

3.SPAZIO C.A.S.A. /ALER MILANO

Lo spazio C.A.S.A. è una struttura multifunzionale che offre servizi gratuiti sociosanitari e per migliorare la qualità dell'abitare. Sono presenti all'interno figure di community manager che possono offrire ascolto e supporto agli inquilini e operatori sociosanitari.

QUANDO: Da lunedì a venerdì dalle 8.00 alle 12.30. Mercoledì chiuso.

DOVE: via Mar Jonio, 2 - angolo P.zza Selinunte

CONTATTI: 02/6363 4466

4.COOPERATIVA DAR CASA

La cooperativa Dar Casa promuove l'accesso all'abitazione sostenibile attraverso progetti di gestione sociale e accompagnamento abitativo rivolti a diverse figure con difficoltà di accesso al mercato abitativo tra cui giovani e persone di origine straniera. Nel quartiere di San Siro gestisce alcuni alloggi di proprietà di Aler, assegnate ai soci della cooperativa tramite iscrizione alla lista di attesa.

DOVE: via Barrili, 21 (sede)

CONTATTI: 02/8473331; info@darcasa.org

5.CUSTODIA SOCIALE MUNICIPIO 7 / COOPERATIVA EQUA

La Custodia Sociale è un servizio del Comune di Milano che lavora in collaborazione con i servizi e le organizzazioni del territorio a supporto di persone e famiglie in condizione di fragilità, favorendo il presidio sociale e creando occasioni di coesione sociale tra gli abitanti. Offre attività aggregative settimanali e uno sportello di consulenza per l'accesso ai servizi locali.

QUANDO e DOVE: via Maratta 3 - lunedì dalle 14:30 alle 16:30 (socialità), martedì dalle 9:30 alle 12:30 (sportello orientamento), giovedì dalle 9:30 alle 12:30.

Piazza Segesta 11 - mercoledì dalle 9:30 alle 12:30 (sportello orientamento).

Piazza Selinunte 4 - lunedì dalle 9:30 alle 12:30 e mercoledì dalle 14:30 alle 16:30 (socialità);

Via Micene - Mercoledì dalle 14:30 alle 16:30, giovedì dalle 9:30 alle 12:30, venerdì dalle 10:00 alle 13:00

(socialità)

CONTATTI: 3408420314;

custodiasegesta@equacooperativa.it

6.LABORATORIO DI QUARTIERE SAN SIRO

Il Laboratorio di Quartiere è un presidio del Comune di Milano che promuove la coesione e la collaborazione tra gli abitanti del quartiere. Offre iniziative culturali, corsi e momenti di ritrovo e supporto gli abitanti nelle loro necessità in collaborazione con diverse organizzazioni del quartiere.

QUANDO: lunedì dalle 9:30 alle 12:30; martedì dalle 10:00 alle 18:30; mercoledì dalle 9:00 alle 16:30; giovedì dalle 10 alle 18:30; venerdì dalle 11:30 alle 14:00

DOVE: Piazza Selinunte, 4

CONTATTI: ldq.sansiro@gmail.com

7.ALER U.O.G. 2 / ALER'S LOCAL OFFICE

resso gli uffici localizzati nei diversi quartieri (U.O.G. - Unità

Organizzative Gestionali) gli inquilini di alloggi di Aler possono presentare richieste amministrative, di cambio alloggio o di manutenzione.

QUANDO: dal lunedì al giovedì dalle 9:00 alle 12:30 e dalle 14:30-15:30. Venerdì solo al mattino.

DOVE: via Newton, 15

CONTATTI: 800/014438; sam2@aler.mi.it

8.RESIDENZA-MI

Il servizio Residenza-Mi fornisce la residenza anagrafica a persone senza dimora presenti sul territorio del Comune di Milano, consentendo loro di accedere ai servizi di welfare della città. Il servizio è rivolto a persone seguite dal Servizio

Sociale Professionale Territoriale o da Enti del Terzo Settore.

QUANDO: martedì dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 13:00 alle 16:00; giovedì dalle 13:00 alle 16:00

DOVE: viale Legioni Romane, 54 presso/at

Municipio 6

CONTATTI: 3429958838

9.ASSOCIAZIONE FENICE

Fenice è un'associazione no profit con finalità socio-culturali, fondata nel 2016 per affrontare i problemi legati al quadrilatero San Siro attraverso un approccio legato alla cultura. Partecipa a iniziative di aggregazione territoriale e promuove iniziative di racconto del quartiere attraverso la fotografia.

DOVE: viale Mar Jonio 2

CONTATTI: info.associazione.fenice@gmail.com

10.COMITATO ABITANTI DI SAN SIRO

Il Comitato Abitanti di San Siro promuove il diritto alla casa per tutti, lavorando anche attraverso l'associazione sindacale ASIA per garantire una sistemazione abitativa dignitosa per le persone a basso reddito. Promuove iniziative di confronto e aggregazione tra abitanti, momenti pubblici di sensibilizzazione sul diritto alla casa e sulla gestione delle politiche abitative pubbliche.

QUANDO: Martedì dalle 19:00

DOVE: via Micene (presso lo Spazio Micene)

CONTATTI: abitantisansiro@gmail.com

11.COMITATO DI QUARTIERE SAN SIRO

Il Comitato di quartiere è una realtà nata dalla spinta di abitanti storici di San Siro al fine di riportare decoro e vivibilità nel quartiere e sollecitare una gestione positiva del patrimonio abitativo. Il Comitato promuove: incontri con rappresentanti delle istituzioni (Regione Lombardia, Comune di Milano, Aler ...); iniziative volte al miglioramento e al benessere del quartiere (ad esempio, la pulizia di alcune vie del quartiere con il supporto dell'AMSA).

QUANDO: Mercoledì dalle 10:00 alle 12:00

DOVE: Viale Mar Jonio 7

CONTATTI: cdqsansiro@gmail.com

12.CIRCOLO PD "PIO LA TORRE"

Circolo degli iscritti al Partito Democratico che promuove dibattiti e iniziative culturali aperte.

DOVE: Viale Monreale 19

CONTATTI: circolo.pltegmil.com

SCUOLE ITALIANO

1.SCUOLA DI ITALIANO SERALE / ASSOCIAZIONE ALFABETI ONLUS

Alfabeti Onlus è una scuola popolare di italiano per stranieri che si occupa dell'insegnamento gratuito. Offre corsi di lingua serali per uomini e donne dal livello 0 al B1.

QUANDO: lunedì e mercoledì dalle 19.00 alle 20.30; martedì e giovedì dalle 21.00 alle 22.30

DOVE: via Abbiati 1 e 4

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: info@alfabetionlus.org

2.SCUOLA DI ITALIANO PER DONNE / ASSOCIAZIONE ALFABETI

L'Associazione Alfabeti offre corsi diurni dedicati alle donne (dai 16 anni) dal livello 0 al livello B1 che possono frequentare le lezioni portando con sé i propri bambini.

QUANDO: da lunedì a giovedì dalle 10:00 alle 12:00

DOVE: via Abbiati 1 e 4; Piazza Selinunte, 4 (solo martedì e giovedì)

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: info@alfabetionlus.org

3.SCUOLA DI ITALIANO PER DONNE / ASSOCIAZIONE PUNTO IT

L'Associazione Punto IT offre corsi diurni per donne dal livello 0 al livello C1. L'associazione accompagna le allieve verso l'acquisizione delle certificazioni di lingua per il permesso di soggiorno e la cittadinanza italiana.

QUANDO: Dal lunedì al venerdì dalle 9.30 alle 12.30

DOVE: via Paravia 80

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 393/8681409

4.SCUOLA DI ITALIANO PER DONNE / ASSOCIAZIONE ITAMA

L'Associazione ITAMA offre corsi diurni dedicati alle donne dal livello 0 al livello B1. L'associazione offre un servizio di baby parking per bambini dai 3 mesi ai 3 anni.

DOVE: via Dolci 5, presso scuola primaria Cadorna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: italianopermamme@gmail.com

5.ASSOCIAZIONE MAMME A SCUOLA/ MAMME A SCUOLA ASSOCIATION

L'Associazione Mamme a Scuola offre corsi di lingua e orientamento alle donne di origine straniera. Da molti anni è attiva in quartiere anche se oggi non ha una sede.

INFORMAZIONI: mammeascuola@gmail.com

6.LINGUE IN COMUNE

Lingue in comune del Comune di Milano offre corsi a pagamento di diverse lingue tra cui l'italiano per stranieri.

QUANDO: in base alla programmazione annuale / based on the annual schedule

DOVE: viale Murillo 17, 20149 Milano (Zona 7)

CONTATTI: 02 88440134/6; plo.murilloacomune.milano.it

SPORT

1.ASSOCIAZIONE CADORNA / SCUOLA PRIMARIA CADORNA

L'associazione dei genitori della scuola Cadorna propone corsi sportivi e artistici con l'obiettivo di facilitare la conciliazione lavorativa delle famiglie e ampliare l'offerta formativa della scuola. L'associazione offre contributi per le famiglie con difficoltà economiche.

DOVE: via Dolci 5 presso scuola Luigi Cadorna

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: dolci.asscadorna@gmail.com

2.SPAZIO CAPOEIRADESEQUILIBRIO

Capoeira Desequilibrio offre corsi di capoeira per adulti, ragazzi e bambini. Lo scopo è soprattutto quello di essere un luogo di incontro e inclusione per chi vive nella zona. L'associazione organizza anche corsi nelle scuole e iniziative pubbliche di avvicinamento alla capoeira.

DOVE: Via Correggio, 55

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: 02/99244428; 393/0443566; info@spaziodesequilibrio.it

3.PALESTRA POPOLARE HURRICANE / SPAZIO DI MUTUO SOCCORSO

La palestra popolare Hurricane è un progetto nato per sperimentare e condividere buone pratiche di aggregazione sociale e solidarietà attraverso lo sport e garantire la possibilità di pratica sportiva a tutti e tutte. La palestra propone corsi di box, capoeira, Kung-fu, danza hip hop e voguing.

QUANDO: Da martedì a venerdì dalle 20 alle 21:30

DOVE: Piazza Stuparich, 18

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI: palestrapopolare@cantiere.org

LAVORO

1.CENTRO SERVIZI FISCALI / CGIL MILANO

CGIL Lombardia che offre assistenza fiscale a cittadini, lavoratori, pensionati e famiglie. Il centro aiuta nella redazione delle dichiarazioni fiscali, nella presentazione di richieste di sussidio e gestione dei rapporti di lavoro per varie categorie professionali.

QUANDO: da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12:30 e dalle 13:30 alle 17:30

DOVE: Piazzale Segesta 4

CONTATTI: 02.54021401/2

2.SCUOLA DI CODING PER GIOVANI / ASSOCIAZIONE TECH7

L'associazione Tech7 promuove l'accesso alla formazione in ambito digitale per giovani attraverso corsi gratuiti sviluppati in modalità peer to peer.

DOVE: Via Gigante di fronte al numero 5 (presso lo Spazio Off Campus San Siro)

CONTATTI: info@tech7sansiro.com

3.WORK IS PROGRESS / FONDAZIONE SOLETERRE

Work IS Progress è il programma della Fondazione Soleterre dedicato all'inclusione lavorativa delle persone più vulnerabili. Soleterre accompagna persone italiane e straniere nella ricerca di lavoro e di opportunità di formazione con approccio multidisciplinare integrato.

DOVE: Via Abbiati 4

CONTATTI: workisprogress@soleterre.org

4.FONDAZIONE SODALITAS

Sodalitas mette a disposizione le competenze ed esperienze di professionisti e manager di impresa per sostenere i percorsi di formazione dei giovani.

DOVE: via Pantano, 2 (sede)

CONTATTI: sodalitas@sodalitas.it

5.CENTRO PER L'IMPEGO / AFOL METROPOLITANA

Il Centro per l'impiego agevola l'inserimento lavorativo e svolge attività come l'iscrizione alle liste di mobilità e agli elenchi delle categorie protette, le cessazioni dei rapporti di lavoro e il rilascio del certificato di disoccupazione.

QUANDO: da lunedì a mercoledì dalle 9:00 alle 13:00 / Monday to Wednesday from 9:00 am to 1:00 pm

DOVE: Via Strozzi 11

CONTATTI: centroimpiego.milano@afolmet.it

6.SPORTELLO LAVORO FLEMING / COMUNE DI MILANO

Gli Sportelli Lavoro offrono corsi di formazione professionale e orientamento a persone ai 18 ai 64 anni, italiani e stranieri con permesso di soggiorno.

QUANDO: dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 14.30

DOVE: Via Alessandro Fleming, 15

CONTATTI: 02/884481548

ASSOCIAZIONI

1.ASSOCIAZIONE MICAMBIO

MiCambio è un'associazione che promuove attività culturali ed artistiche attraverso eventi musicali, teatrali, laboratori e festival.

INFORMAZIONI E CONTATTI: spaziomicambio@gmail.com

2.ASSOCIAZIONE TELAIO DELLE ARTI

Spazio di incontro rivolto in particolare a donne e soggetti fragili che propone l'uso di diverse tecniche di arteterapia (musica, danza, arte e narrazione) come mediatori relazionali tra persone differenti.

DOVE: via Massarenti 24

INFORMAZIONI E CONTATTI: info@telaiodellearti.org

3.LIBRERIA E ASSOCIAZIONE IN CERCA DI GUAI

Libreria indipendente dedicata all'infanzia e associazione culturale che promuove attività culturali e ricreative per bambini e famiglie.

QUANDO: da martedì a sabato 10:00-13:00 e 16:00-19:00

DOVE: Via Jacopo Palma 3

INFORMAZIONI E CONTATTI: incercadiguailibreria@gmail.co

4.MARE CULTURALE URBANO / CASCINA TORRETTE

Spazio di ritrovo con bar che propone concerti, rassegne culturali e cinematografiche e corsi all'interno di Cascina Torrette.

QUANDO: tutti i giorni dalle 10:00 alle 1:00

DOVE: via Gabetti 15

INFORMAZIONI E CONTATTI: 02.45071825

5.ASSOCIAZIONE SCOMODO

Scomodo è una redazione under 30 diffusa in tutta Italia con base (itinerante) anche a Milano. E' attiva da alcuni anni nel quartiere di San Siro con diverse iniziative culturali e progetti di narrazione della condizione giovanile.

CONTATTI: scomodo.org; IG eleggiscomodo

6.KIN LAB

Laboratorio di produzione culturale che promuove progetti di ricerca e contronarrazione sociale e territoriale attraverso linguaggi artistici.

CONTATTI: IG: kinlab_it

7.OFF CAMPUS SAN SIRO /POLITECNICO DI MILANO

Presidio di ricerca e didattica interdisciplinare nei campi dell'urbanistica, dell'architettura e dell'antropologia che sviluppa percorsi di co-ricerca per indagare le trasformazioni urbane e sociali del quartiere e della città.

QUANDO: martedì e mercoledì dalle 9.30 alle 18:30

DOVE: via Gigante di fronte al numero 5

CONTATTI: mappingsansiro2013@gmail.com

8.BIBLIOBUS

Biblioteca itinerante allestita all'interno di un furgone con oltre 1000 libri. Si accede con la tessera gratuita valida in tutte le biblioteche milanesi. Se il libro che cerchi non è disponibile, puoi prenotarla per la settimana successiva.

QUANDO: lunedì dalle 14:00 alle 17:30

DOVE: piazzale Selinunte di fronte all'ex Mercato

CONTATTI: 3357762410

9.BIBLIOTECA HARAR

Biblioteca comunale con 40 posti lettura.

QUANDO: Lunedì mercoledì e venerdì dalle 14.00 alle 19.00; martedì e giovedì dalle 9.00 alle 14.00

DOVE: Via Luigi Sacco, 14

CONTATTI: 0288465810

10.BIBLIOTECA SICILIA

Biblioteca comunale con 40 posti lettura.

QUANDO: Lunedì mercoledì e venerdì dalle 14.00 alle 19.00; martedì e giovedì dalle 9.00 alle 14.00; sabato dalle 10.00 alle 14.00

DOVE: Via Albenga 2

CONTATTI: 0288465863 / 0288463134

